



La Dotazione

- 1 Telaio con poggiatesta e snodi a sfera
- 1 Telaio con centralina elettronica e cintura elettrodi
- 4 Batterie ricaricabili NiMH tipo AA 1,2V 2100mAh
- 1 Caricabatterie
- 1 Set di 4 spugne di ricambio per elettrodi
- 1 Spruzzetta per bagnare le spugne
- 1 manuale d'uso



WAT1817/Rev.00/04/2008

Tula
TRAINER

TUA TRAINER



Caratteristiche Tecniche

NR. Uscite: 1
Voltaggio di Uscita: 60 V
Forma d'onda: rettangolare bifasica
Larghezza d'impulso: 200µSec.
Programmi allenamento: 5
Livelli di sollevamento: 3
Corrente di Uscita: 60 mA MAX (carico 1Kohm)
Frequenze: 4-60 Hz
Alimentazione: 4 batterie 1,2V ricaricabili NNiMH
2100mAh tipo AA-LR03
Peso con batterie: 4 Kg.
Tempi di recupero: 1-25 Sec.

Marcatura:



Un vero personal trainer a casa...

Tua Trainer, il rivoluzionario attrezzo per gli addominali, per un ventre piatto e tonico!

Una forte sinergia tra l'esercizio attivo e quello passivo indotto da elettrostimolazione, che ne migliora ed amplifica l'efficacia.

E' costituito da un attrezzo per l'esercizio a terra dei muscoli addominali unito ad una centralina elettronica dotata di specifici programmi di allenamento ed una coppia di elettrodi montati su una speciale cintura che entrano automaticamente in azione non appena si sia raggiunta una certa contrazione volontaria.

Ma c'è di più, **Tua Trainer** è un vero e proprio **personal trainer** elettronico. Dispone infatti di una **voce che ci PARLA, anzi ci ORDINA** quando sollevarsi, quando distendersi, quando rimanere in contrazione ecc. e lo fa con voce persuasiva e decisa a farci completare correttamente l'esercizio.

Dispone di 5

programmi a sforzo progressivo che iniziano dal primo, quello che utilizzeremo all'inizio fino al quinto, davvero impegnativo per "duri" o semplicemente per utenti allenatie sarà sorprendente constatare come dopo alcune settimane di esercizio saremo in grado di affrontare il programma N.5, davvero impossibile all'inizio del ciclo: a quel punto la pancia sarà sparita e avremo un ventre piatto e tonificato. I programmi di Tua Trainer sono stati formulati e messi a punto da un noto esperto italiano in Fitness e Nutrizione, autore di libri e testi specializzati.

